

Vår populära utbildning i HLR fortsätter under hösten.

Alla medlemmar i SWEA Portugal med respektive, erbjuds utbildning i HLR.

Ett hjärtstopp händer var som helst. Det kan drabba en familjemedlem, vän eller en granne. Lär dig därför att rädda liv. Med rätt kunskap kan du rädda en medmänniska.

Avsätt ett par timmar. Hjälpt oss att sprida kunskap i HLR. Vi varvar teori med praktiska övningar. Inga förkunskaper krävs. Du får digital litteratur hemskickad. Det är bra om du förbereder dig innan du går kursen, och repeterar efteråt.

Tag vara på tillfället - En dag kan du tacka dig själv.

Vi är tre sjuksköterskor med bred erfarenhet, som vill sprida kunskap om HLR.

Anmälan: e-post till HLR_SWEA_Portugal@hotmail.com

- Välj den kurs som passar dig bäst.
- Kommer du ensam, eller i sällskap? Ange namn på eventuell partner.
- Anmälan är bindande, och gäller efter betalning.

Kostnad: 25 € / person, täcker material och lokalhyra.

Vi arbetar helt utan någon ersättning!

Betalningsinformation kommer med platsbekräftelse

- Oömma kläder rekommenderas, då vi kommer att hålla till en del på golvet.
- Tag gärna med en filt.
- Undvik parfym.

Datum/Tid	Kurs 1: 17 september kl. 10.00-12.30 Kurs 2: 17 september kl. 13.30-16.00 Kurs 3: 12 november kl. 10.00-12.30 Kurs 4: 12 november kl. 13.30-16.00
Plats	Hotel Londres – Av. Fausto de Figueiredo 279 – Estoril
Tidsåtgång	ca 2,5 timmar, beroende på de samtal som kommer upp.
Antal	10 deltagare/tillfälle. Vi förbehåller oss rätten att fylla kurserna.

Avbokningsavgift: 25 € / person, om du inte kan ordna en ersättare till dig.
Vi försöker givetvis att hjälpa till.

Känn dig ❤️ - ligt välkommen!

SWEA HLR Team Lissabon

Heléne Gunnarsson Eriksson, Gunilla Mendes de Souza och Lotta Bohlin.